

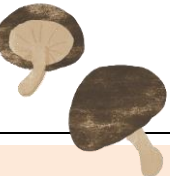


9月

献立表



月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---

	01日	02日	03日	04日	05日	06日
おひるごはん	ポークカレー ささみときゅうりのサラダ バナナ	魚のもみじ焼き 和風サラダ 中華スープ	野菜炒め きゅうりとじゃこの酢の物 味噌汁	鶏肉の利休焼き ひじきサラダ 味噌汁	タンドリーチキン 小松菜サラダ コンソメスープ	きつねうどん バナナ
おやつ	麦茶 鶏ごぼうご飯	麦茶 バイクドじゃが	牛乳 りんごゼリー	牛乳 きなこトースト	麦茶 ヨーグルト蒸しパン	麦茶 お菓子
	08日	09日	10日	11日	12日	13日
おひるごはん	魚の味噌煮 スパゲティサラダ すまし汁	豚肉の生姜焼き 切干大根のサラダ コンソメスープ パン	親子丼 もりもりサラダ 味噌汁	厚揚げとかぼちゃの煮物 パンサンスー 味噌汁	ハンバーグおろしソース 小松菜サラダ ミネストローネ	麻婆丼 バナナ
おやつ	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳 ピザトースト	麦茶 やきそば	牛乳 クッキー	牛乳 大学芋	麦茶 お菓子
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
おひるごはん		鮭の塩焼き ひじきの炒り煮 味噌汁	ハヤシライス ブロッコリーの胡麻和え 梨	五目卵焼き 納豆和え 味噌汁	鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ 中華スープ	スパゲティナポリタン バナナ
おやつ		牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ラスク	牛乳 ホットケーキ	麦茶 お菓子
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
おひるごはん	魚のゴマ味噌焼き 切干大根の煮物 もずくスープ		豚マヨ炒め オクラのおかか和え 味噌汁 オレンジ	厚揚げのきのこあんかけ ゴマドレサラダ わかめスープ	鶏肉の照り焼き かみかみサラダ 味噌汁	やきそば バナナ
おやつ	麦茶 うめとじゃこの混ぜご飯 ごまめ		牛乳 ばななケーキ	麦茶 おはぎ	麦茶 ミートソーススパゲティ	麦茶 お菓子
	29日	30日				
おひるごはん	肉じゃが 卵とわかめの酢の物 味噌汁	鮭のムニエル 野菜のおかか和え わかめスープ				
おやつ	牛乳 ジャムサンド	麦茶 ヨーグルト				