



献立表



月

火

水

木

金

土

					1日	2日
お ひ る ご は ん					タンダーチキン 小松菜サラダ コンソメスープ	麻婆丼 バナナ
お や つ					麦茶 バイクドじゃが	麦茶 お菓子
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
お ひ る ご は ん	ハヤシライス 大根サラダ オレンジ	豚肉とキャベツの味噌炒め 和風サラダ もずくスープ	魚のカレームニエル マカロニサラダ 味噌汁	デリマヨチキン もやしとひじきのごま和え コーンスープ	豆腐のミートソース風 ハンサンスー 中華スープ	五目うどん バナナ
お や つ	牛乳 りんごゼリー	牛乳 ばななケーキ	麦茶 やきそば	牛乳 きなこトースト	牛乳 大学芋	麦茶 お菓子
	11日	12日	13日	14日	15日	16日
お ひ る ご は ん		鯖の塩焼き ひじきの炒り煮 味噌汁	スパゲティナポリタン バナナ	きつねうどん バナナ	やきそば バナナ	中華丼 バナナ
お や つ		麦茶 ヨーグルト蒸しパン	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
	18日	19日	20日	21日	22日	23日
お ひ る ご は ん	鮭のバターしょうゆ焼き かみかみサラダ 味噌汁	ナス入り麻婆豆腐 もやしのナムル 中華スープ	夏野菜カレー ツナサラダ オレンジ	五目卵焼き 納豆和え 味噌汁	鶏肉の唐揚げ もりもりサラダ 味噌汁	肉ごぼううどん バナナ
お や つ	麦茶 うめとじゃこの混ぜご飯 ごまめ	牛乳 ピザトースト	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 スパゲティナポリタン	牛乳 ホットケーキ	麦茶 お菓子
	25日	26日	27日	28日	29日	30日
お ひ る ご は ん	豚肉の生姜焼き 切干大根のサラダ 中華スープ	家常豆腐 ブロッコリーの胡麻和え すまし汁 パイン	肉じゃが ゴマドレサラダ 味噌汁	鶏のマーレード*焼き ごぼう炒り煮 味噌汁	魚の胡麻ソース オクラのおかか和え わかめスープ	ミートソーススパゲティ バナナ
お や つ	牛乳 クリームパン	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 オレンジゼリー	麦茶 お好み焼き	麦茶 ヨーグルト	麦茶 お菓子

