

11月給食だより

輝保育園



寒い季節になってきました。本格的な冬がやってきます。毎日、手洗い、うがいはきちんとやっていますか？ だんだんと風邪が流行ってきます。しっかり食べて、しっかり寝て、風邪に負けない体作りをしましょう。



11月23日は勤労感謝の日



ノロウイルス予防



もともとは農作物の収穫と恵に感謝する日でした。

「いただきます」

様々な動植物の「命をいただく」という意味も込められています。

心から感謝して食べましょう。

「ごちそうさま」

「ちそう（馳走）」は駆け走り食材を集める事で、食べ物には作る人・運ぶ人・料理を作る人などたくさんの人が関わっています。

色々な働く人に感謝して食べましょう。



ノロウイルスは、主に人の手指や食品を介して感染し、嘔吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。

【予防のポイント】

- ① 手洗い 食事前や食後に石鹸でしっかり手を洗いましょう。
- ② 加熱 ノロウイルスは熱に弱いので十分に熱を通して食べましょう。
- ③ 便・嘔吐の管理 直接手で触らない。また、症状のある人は食品を取り扱わないようにしましょう。
- ④ 消毒 アルコールでは死滅しません。市販の塩素系消毒剤（漂白剤）を使いましょう。



11月 予定献立表



※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

						01日 (金)	02日 (土)
昼						肉じゃが ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	チキンカレー バナナ
間						スキム牛乳 豆腐チーズパン	牛乳 お菓子
		04日 (月)	05日 (火)	06日 (水)	07日 (木)	08日 (金)	09日 (土)
昼		魚の胡麻味噌焼き スパゲティサラダ 味噌汁	牛とし井 バンサンスー 味噌汁	家常豆腐 ごまマヨ和え すまし汁 バナナ	鶏肉の香味焼き 和風サラダ 味噌汁	ビーフカレー バナナ	
間		スキム牛乳 いちごマーブルケーキ	麦茶 やきそば	牛乳 きなこトースト	牛乳 フルーツ盛り合わせ お菓子	牛乳 お菓子	
		11日 (月)	12日 (火)	13日 (水)	14日 (木)	15日 (金)	16日 (土)
昼		豚肉の生姜焼き ごまマヨ和え 味噌汁 りんご	肉豆腐 マセドアンサラダ すまし汁	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	魚のマヨネーズ焼き 野菜のおかか和え 味噌汁	鶏肉の唐揚げ コールスローサラダ わかめスープ	びっくりカレー バナナ
間		麦茶 おにぎり 儀助豆	スキム牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 フルーツヨーグルト お菓子	スキム牛乳 ピザトースト	スキム牛乳 大学芋	牛乳 お菓子
		18日 (月)	19日 (火)	20日 (水)	21日 (木)	22日 (金)	23日 (土)
昼		ポークビーンズ もやしのナムル 味噌汁	なす入りマーボー豆腐 かみかみサラダ 中華スープ りんご	親子丼 もりもりサラダ 味噌汁	タンドリーチキン 大根サラダ コーンスープ みかん	豚肉のみそ炒め きゅうりとじゃこの酢の物 すまし汁	
間		スキム牛乳 ラスク	麦茶 お好み焼き	牛乳 オレンジゼリー お菓子	スキム牛乳 さつま芋スティック	牛乳 ホットケーキ	
		25日 (月)	26日 (火)	27日 (水)	28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)
昼		鮭のムニエル 切干大根ごま酢和え 中華スープ	ハンバーグ 五色和え 味噌汁	きのこカレー 小松菜サラダ バナナ	鶏肉のおろし煮 卵とわかめの酢の物 すまし汁	魚のごまソース マカロニサラダ 味噌汁 みかん	キーマカレー バナナ
間		麦茶 おにぎり 儀助豆	牛乳 ツナサンド	牛乳 アップルゼリー お菓子	スキム牛乳 バイクドじゃが	スキム牛乳 人参ケーキ	牛乳 お菓子