

4月給食だより

輝保育園



新しい年度が始まります
ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかしているでしょう。体調を崩すこともあるでしょう。しかし、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に通ってください。



「いただきます」の意味



「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事をしましょう。

「ごちそうさま」の意味

「ごちそう」の「ちそう」は漢字で「馳走」と書き、「馳け走る」といった意味をもっています。

食べものには、食材を育てる人、収集・運搬する人、調理盛り付けをする人など、たくさんの方がかかわっています。

そんな人々の働きに感謝して、心から「ごちそうさまでした」と言うのです。



まちがったはしの持ち方

- 握りばし
二本のはしをぎゅっと握る持ち方です。
はしとしては機能しません。
- ペンばし
薬指を使わない、鉛筆の持ち方です。
作用ばしが不安定で、はし先がほとんど開きません。
- ひとさしばし
ひとさし指を使わないで、はしから浮かして使います。
- 交差ばし
はし先が交差する持ち方。はし先がそろわないので、小さな食べ物（豆など）がつかまえません。



マナーは形式でなく、真心で

「ごはんをこぼさないで食べる」、「食事のときの礼儀作法」だけがマナーではありません。食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対して感謝の気持ちを持つことが、マナーの基本です。その真心から、食べ物を粗末にしない精神がはぐくまれます。

4月 予定献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	02日 (月)	03日 (火)	04日 (水)	05日 (木)	06日 (金)	07日 (土)
昼	家常豆腐 もやしのナムル コンソメスープ	豚肉のみそ炒め 切干大根ごま酢和え すまし汁	魚のムニエル 野菜の和え物 味噌汁	親子丼 ごまマヨ和え 味噌汁 りんご	鶏の照り焼き もりもりサラダ コンソメスープ オレンジ	ポークカレー バナナ
間	スキム牛乳 ばななケーキ	スキム牛乳 さつま芋スティック	麦茶 お好み焼き	スキム牛乳 ピザトースト	麦茶 おにぎり 儀助豆	牛乳 お菓子
	09日 (月)	10日 (火)	11日 (水)	12日 (木)	13日 (金)	14日 (土)
昼	豚肉の生姜焼き 春キャベツのチーズサラダ 味噌汁 りんご	魚のオーロラソース焼き 野菜のおかか和え 味噌汁	タンダリーチキン ひじきと大豆の煮物 味噌汁	厚揚げのそぼろ煮 パンサンデー 中華スープ	鶏のマーブルド 焼き 切干大根煮 味噌汁	びっくりカレー バナナ
間	牛乳 ココア蒸しパン	麦茶 やきそば	スキム牛乳 ジャムサンド	麦茶 きな粉うどん	スキム牛乳 いちごマーブルケーキ	牛乳 お菓子
	16日 (月)	17日 (火)	18日 (水)	19日 (木)	20日 (金)	21日 (土)
昼	鯖の味噌煮 小松菜サラダ すまし汁	新じゃがの煮物 卵とわかめの酢の物 味噌汁	ビーフカレー 春キャベツのコールスローサラダ バナナ	キャベツたっぷりハンバーグ 五色和え すまし汁	マーボー豆腐 マカロニサラダ 味噌汁	ツナカレー バナナ
間	牛乳 きなこトースト	麦茶 筍おにぎり 儀助豆	スキム牛乳 かりんとう	お誕生日会	スキム牛乳 オレンジゼリー お菓子	牛乳 お菓子
	23日 (月)	24日 (火)	25日 (水)	26日 (木)	27日 (金)	28日 (土)
昼	煮魚 きゅうりとじゃこの酢の物 ちゃんぽん味噌汁	チーズオムレツ ツナサラダ わかめスープ	牛丼 かみかみサラダ 味噌汁 オレンジ	鶏肉の唐揚げ もやしとひじきの胡麻和え 若竹汁	炒り豆腐 大根サラダ ほうれん草のスープ	チキンカレー バナナ
間	麦茶 五平もち	スキム牛乳 ラスク	麦茶 フルーツヨーグルト お菓子	スキム牛乳 クッキー バナナ	スキム牛乳 人参ケーキ	牛乳 お菓子