

# 3 がっひかりごう

令和 7 年 3 月 1 日 輝 保 育 園

少しずつ日が長くなり、暖かい春の日差しを感じる事が多くなってきました。今年度も残すところ 1 ヲ月です。日々の生活や行事を通して、色々なことを感じ、考え、行動してきた子どもたち。進級、卒園へ向け、更に成長できるよう残りの日々を過ごしていきます。

## ☆ ひなまつり ☆

ひな祭りの由来は、もともと中国で行われていた「上巳（じょうし）の節句」という行事。邪気や厄を払うための行事で、人形を身代わりにして川に流す「流し雛」が行われていました。この「流し雛」が変化して、雛人形を家に飾る現在の形になったと言われています。また、日本でひな祭りが 3 月 3 日に定められ、「女の子の健やかな成長と幸せを願う日」とされたのは江戸時代の頃だと言われています。



## ＝ ナース・レポート ＝

【1 年間、元気に過ごせましたか？】

この一年間を見てみるとウイルス性胃腸炎と診断された子が多く、今月に入ってから、嘔吐や下痢の症状でお休みする子が見受けられます。

9 月から 10 月にかけては、マイコプラズマ肺炎や手足口病、そして年明けにはインフルエンザで欠席する子がいましたが、当園では連日報道されていたような深刻なものではなく、幸いにも感染拡大にはつながりませんでした。

年間を通してしてみると、病気で休む子どもが 0 人の日もあり、比較的元気に登園できていたと思います。感染症の多くは、飛沫・接触感染です。感染症にかからないようにするには、免疫力の低下を招かないように規則正しい生活を心掛け、手洗いを徹底することが大切です。

今年度も残すところあと 1 ヲ月になりました。みんな元気に新年度を迎えられるように、最後のひと月、大切に過ごしましょう。

## 《 《 お願い 》 》 》

1. クリアケースの中と、お便り帳を毎日確認してください。
2. お金などの貴重品は、必ず職員に手渡しをお願いします。
3. 持ち物や衣類には名前の記入をお願いします。名前が薄くなっていないか、もう一度確認をして下さい。
4. 夜更かしをさせず、早寝・早起をし、しっかり朝食を摂りましょう。
5. 毎日入浴させ、清潔にしましょう。

## ☆☆ 家庭の取り組み ☆☆

～入学前に身に付けておきたいこと～

入学前に身に付けてほしいこととして学校からは、「基本的な生活習慣（早寝・早起き・朝ごはん）が身についていること」、「友達と仲良くできること」、「しっかり話を聞くことができること」などが伝えられます。

### 1 基本的な生活習慣

基本的な生活習慣を身に付けさせるために、十分な睡眠時間を確保するようにしましょう。

就学前の幼児や小学校低学年児童が十分な睡眠時間をとるためには、午後 9 時までに眠る必要があります。

そのために親は、子どもの睡眠時間の管理を行うとともに、習慣づくりを図ることが必要です。

### 2 思いやり、友達との関係 など

子どもが自ら進んであいさつができるように意識付けをしていきましょう。

そのために、あいさつを交わす機会を増やしたり、あいさつを自らできたらほめたりしましょう。

また、親が気持ちの良いあいさつの手本を示すことも必要です。

あいさつをきっかけとして人とかかわる経験を積むことで、相手を思いやる気持ちをはぐくんだり、友達との望ましい人間関係づくりをはぐくんだりすることができます。

友達との遊びの経験を通して社会性をはぐくまれていきます。

「教育力向上福岡県民運動  
ホームページ」より抜粋

## こ ども の よ う す

たんぽぽぐみ  
0 才児



新しいお友だちも増え、ますます賑やかになった 0 才児クラス。それぞれ、入園した頃は不安な表情と涙でいっぱいでした。今ではすっかり園での生活に慣れ笑顔で過ごし、発達に合わせた成長で活発な姿もたくさん見られるようになりました。悲しいことや不安に感じる事ががあると両手を広げ抱っこを求める姿に愛着関係が築けていることが窺えました。今では伝えたいことがあると「せんせい」と呼んでくれたり、トントンと肩を叩いて知らせてくれます。お友だちと関わる楽しさを感じ同じ遊びを共有してみたり、発見したことを、手を引っ張って教えてくれ喜びや不思議を共有したりと、色々な事を経験しています。入園の頃に比べると体も心も随分と大きくなった事を実感します。これからも健やかに成長されることを願っています。たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。

たんぽぽぐみ  
1 才児



4 月に進級、入園した頃は、まだ歩けない子もいましたが、今では、たんぽぽ園庭を元気に走り回って遊んでいます。この 1 年間でしっかり自己主張をするようになったり、自分で出来ることをやってみようとしたりと成長が大きく見られます。身の回りのことを自分でしようとする意欲が見られたら、そっとそばで見守り、出来ない所と一緒にしたり、さりげなく手伝ったりしながら、少しずつできるが増えていきます。それぞれやってみようという思いの強さの違いはありますが、確実に自分でやってみようという気持ちが育っています。たんぽぽ組での生活も残り 1 ヲ月となりました。子どもたち同士のかかわりを見守ったり、子どもたちの遊びに保育者も参加し、一緒に遊ぶことの楽しさをたくさん経験していきます。1 年間、たくさんのご理解とご協力ありがとうございました。

すみれぐみ  
2 才児



発表会ではあたたかい拍手をありがとうございました。朝、泣いて登園する子がほとんどで、どうなるかと心配していましたが、本番前には普段の子どもたちに戻り、緊張や恥ずかしさを抱えながらもステージに立つことができました。終了後に、「頑張ったね」と大好きなお母さん、お父さんたちに声をかけてもらえ、子どもたちの表情も嬉しさであふれていました。この経験で、恥ずかしさや緊張など、色々な感情を抱えながらも頑張った喜び、達成感を感じることができたのではないかと思います。2 歳児の生活も残り 1 ヲ月となりました。この 1 年間、これから将来社会にでていく子ども達のために、大切なことを教えてきました。これからいろいろな経験をしていく中で、少しでも伝わっていれば嬉しく思います。1 年間ご協力ありがとうございました。

ちゅうりっぷぐみ  
3 才児



近頃、「縄跳び」に興味をもち始めました。縄跳びには握る、回す、両足跳びの 3 つの動きの情報を同時に処理する協応性に加え、リズム感や根気強さが必要なため、始めは特に難しく、なかには抵抗感を感じる子もいます。しかし、体育教室で練習したり、年長児の姿に憧れたりするなかで、「やってみよう」という気持ちが芽生え、次第に挑戦するようになってきました。コツコツとチャレンジし続けた結果、ある日ふとコツを掴み一気に上達する子がいます。そのような同年齢の友達の姿は、周りの子ども達に希望を与えてくれます。抵抗感をもっていた子ども達が自ら縄に触れるなど挑戦の輪が広がっています。3 月は交通ルールに触れながら園外活動を取り入れ、ワクワク楽しく！をモットーに過ごしていきます。1 年間、ご理解ご協力をいただきありがとうございました。

ばらぐみ  
4 才児



先月の発表会では、劇遊びで思いがけないハプニングもありましたが、そのことを笑いに変え笑顔で乗り越える子どもたちに優しさや成長、その姿を暖かく見守ってくださる保護者の皆様へ感謝の気持ちでいっぱいになりました。みんなでやりきったことで達成感や充実感を感じ、楽しい思い出になったようで今でも遊びの中で歌やリズムを口ずさんでいます。この一年、いろいろな経験を通して心も体も成長した子どもたち。誘い合って遊ぶ姿も多くなり、「～したい」と興味も広がり意欲的になってきました。自分たちで話し合いも少しずつ出来るようになってきて、トラブルが起こると「どうしたと？」とすぐ気づいて話を聞く優しい姿もみられます。年中組もあと一ヶ月、子どもたちも年長組になるのが楽しみようです。楽しく自信をもって進級できるように過ごしていきます。

ひまわりぐみ  
5 才児



卒園式へ向けて準備や練習をしています。お別れの言葉の準備のためにひまわり組の 1 年間を振り返りました。手を挙げて自分が覚えていることを発表し、みんなで「あの時女の子が泣いてたね」などと話し、細かいことまで思い出しました。自分の気持ちを伝えることが苦手な子も勇気を持って手を挙げて発表する姿に心の成長を感じました。また、卒園式で歌う「ぼくのたからもの」を歌い始めると「もう保育園に来られなくなるから寂しい」「お祭りに来てもいい？」などと言って寂しがる姿も見られますが、どちらかというと楽しみな気持ちの方が大きいようです。プレッシャーをかけるような否定的な言葉かけは避け「小学校でも大丈夫」と思えるような良いところをたくさん褒め、自信をもって就学できるようにしていきたいと考えています。一年間いろいろとご協力ありがとうございました。



## ＝ 3 月の行事予定 ＝

- |         |                         |
|---------|-------------------------|
| 6 日（木）  | 避難訓練                    |
| 8 日（土）  | 新年度説明会<br>（新入園児と新 3 才児） |
| 11 日（火） | お別れ遠足<br>（3.4.5 才児）     |
| 14 日（金） | 誕生会                     |
| 16 日（日） | 卒園式                     |
| 18 日（火） | 避難訓練（通報訓練）              |
| 31 日（月） | 修了式                     |

