

4 がっひかりごう

令和3年4月1日 輝保育園

ご入園、ご進級、おめでとうございます。暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。また一つお兄さんお姉さんになって、ちょっと得意げな顔をしている子どもたちの表情を見ていると、これからの一年がとても楽しみです。初めての保育園生活がスタートしたご家庭は、色々のご心配もあると思いますが、いつでも保育士にお声掛け下さい。今年度も、子ども達、保護者、保育者が共に育ち合いながら園生活を過ごしていきます。

【登園前の健康チェック】

- 朝の目覚めはどうか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- 機嫌はいいですか？

新しい生活が始まり、緊張や慣れないことが続くと疲れがたまってきます。

お子さんの様子がいつもと変わっているような場合は、保育士にお伝え下さい。

無理をさせず、ゆっくりお家で過ごすことも大事です。



=== ナース・レポート ===

過日は、予防接種表記録の記入ありがとうございました。

乳幼児の感染症の中でも重症となる病気は、予防接種で防止できることがあります。

本人の為の個人防衛であると同時に、多くの子が接種することで、集団での防衛ともなります。

予防接種と聞くと副反応が心配と消極的になっておられる方もいるようですが、現在日本で使用されているワクチンは、副反応の頻度も少ないものです。

しかし、人間の体の性質は一人ひとり違いますから、副反応が出る人もいます。

程度はいろいろですが、大切なことは、お子さんの体のことをよくわかっているかかりつけの医師に体調をよく診ていただき、接種が可能であるかを判断していただくのがいちばん良いと思います。

地域によっては集団接種のところもありますが、その場合には、接種会場で医師によく相談した上で、予防接種を受けるかどうか判断しましょう。

また、予防接種後の経過観察はとても重要です。接種後はご家庭で安静に過ごしましょう。

園には接種した日付、内容をお知らせください。

《《《 お願い 》》》

1. クリアケースの中と、お便り帳を毎日確認してください。
2. お金などの貴重品は、必ず職員に手渡しをお願いします。
3. 持ち物や衣類には名前の記入をお願いします。名前が薄くなっていないか、もう一度確認して下さい。
4. 夜更かしをさせず、早寝・早起をし、しっかり朝食を摂りましょう。
5. 毎日入浴させ、清潔にしましょう。

☆☆ テレビ、スマホに 子守りをさせないで ☆☆

1. 脳の発達に悪影響を及ぼす

テレビを見ている間は、人の脳は「受動的」な状態となっています。

長時間テレビを見続けていると前頭葉が働かなくなってしまう事から、幼児期(特に2才まで)にテレビを長時間見ることは、脳の発達に悪影響を及ぼすと言われています。

テレビやスマホは短時間で終わらせ、視聴後は戸外で遊んだり手先を使うような遊びをしたりと、脳を「能動的」な状態に切り替えてあげましょう。

2. 視力の低下

テレビやスマホなど近くのを長時間見続けることは、近視を進行させる要因のひとつであるとされています。

子供の年齢が上がっていくと勉強や読書の時間が長くなり、近くのものを見る時間が増えてきます。

勉強や読書の時間を削らせたくありませんから、視力への影響を考えると、テレビやスマホを見る時間は出来る限り短くしたいですね。

また、長時間のテレビやスマホの視聴は目が疲れるためドライアイの原因にもなると言われています。



「マーミー」のホームページより抜粋

こ
ど
も
の
よ
う
す

たんぽぽぐみ

0才児



ご入園おめでとうございます。 昨年はコロナ禍の中での、出産、育児と大変だったのではないのでしょうか。 今日から園生活が始まります。 初めての事ばかりで不安や戸惑いもたくさんあることと思います。 保護者の元を始めて離れ、寂しくて悲しくて涙がたくさん流れるでしょう。 しかし、そんな時に傍にいて安心できる存在になれるように、愛着の育みを第一に取り組んでいきます。 これまでお家の方と築いてきた関係をこれからは保育士とも築いていきます。 これから先、子ども達にとって、寂しい、悲しい、嬉しい、楽しいと様々な場面に出会ったとき、真っ先に気持ちを理解してあげられる、その思いに寄り添える存在になれるように保育していきます。 この大切な時期、ご家庭で過ごすときは、是非親子の時間を大切にしてください。 1年間よろしくお願ひ致します。

たんぽぽぐみ

1才児



今年度は、在園児8名、新入園児7名の15名でのスタートです。今年度も、もうすぐ2才を迎える子から、1才になったばかりの子まで幅広くいます。1才児は、自我が芽生え、拡大していく時期です。自己主張も強くなってきます。子ども達の主張、思いをしっかり受け止める事を大切にかかわっていきます。その中でも、してはいけない事(危険なことや人を怪我させる事)はしっかり伝え、善悪を伝えていきます。また、身の回りの事を自分でしようとする事も増えてきます。子どもの自分でしたいという思いを大切に、さり気なく援助したり、方法を知らせたりして、自分で出来たという喜びを感じ、次への意欲に繋がるようかかわっていきます。気になる事、困ったことなどあれば、いつでも声を掛けてください。一年間、よろしくお願ひ致します。

すみれぐみ

2才児



新しいお友達が加わり、16名でのスタートです。4月は進級児にとっても、新入園児にとっても新しい生活が始まり、不安の多い毎日になります。そんな子ども達の気持ちをしっかり受け止め、少しでも早く園生活に慣れ、楽しく毎日が過ごせるよう関わりを深めていきます。友だちとのぶつかり合いを経験しながら、相手の思いに気付くことができるようになり、遊びの中で自己主張を持ちながらも、他者を受容する社会性が確実に育ってきます。身辺自立の面では、食事、排泄、着脱などの基本的な生活習慣が自立できるようになります。自分で出来たという喜びを大切に、自信に繋がるよう関わっていきます。子ども達と一緒に、たくさんの楽しい経験や発見をしていきたいと考えています。一年間、よろしくお願ひ致します。

ちゅうりっぷぐみ

3才児



ご入園、ご進級おめでとうございます。進級とともに乳児クラスから幼児クラスに変わり、いよいよお兄ちゃんお姉ちゃんの仲間入りです。これまでの大人との1対1の関係や5、6名程度の小さなグループでの関わりを中心としていた生活から、より大人数での生活を新たに経験していくこの時期は、一つの節目と言えます。身のまわりのことを自分でやり遂げる力や、約束を守って行動する力が求められ、友達との関わりの中で様々な経験を重ねることが発達において重要な意味をもちます。こども達の揺れ動く気持ちを受け止め、集団生活に適応していく過程をご家庭と園双方で支えていきましょう。まずは席を覚えることから始め「自分の居場所がある」という安心感をもって過ごせるようにしていきます。1年間宜しくお願ひ致します。

ばらぐみ

4才児



ご進級おめでとうございます。4才児期は、心が最も成長する時期です。友達と関わりたい思いが強くなる一方、自分の気持ちに折り合いをつける事が難しい為ケンカに発展することがありますが、その経験を重ねることで、相手の気持ちを考え自分たちで解決する力を育むことが出来ます。その為には、周りの大人の温かいまなざしと言葉かけを得て「自分を受け止めてくれた」という安心感が何よりも大切です。4月からの1年間、遊びや活動の中で社会性を身に付け、自律を目標に取り組んでいきます。友達との関わりが増えると、ルールを決めて遊んだり競い合ったり、真似したり、相手に合わせたりと遊びの幅も増えてきます。子どもたちの思いに寄り添い一人ひとりが十分に自己を発揮出来るよう過ごしていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

ひまわりぐみ

5才児



ご進級おめでとうございます。年長組は就学に向け、生活リズム(早起き、早寝、朝ごはん、排便の習慣)を整え、自分のことは自分でできるように取り組んでいきます。また、この一年間はいろんなことに興味をもち、挑戦したり自分達で工夫して取り組んだり、いろんな人との関わりを通して豊かな心を養い、生きる力を育てていきます。それに加え、友だちと協力して取り組む活動で友だちと一緒にやり遂げる楽しさや、楽しい遊びを提供したり自分達で遊びを考えたりしながら、戦いごっこ以外の遊びの楽しさを感じてほしいと願っています。一番大きなクラスになった喜びと共に不安や緊張もありますので、それぞれの思いを受けとめ、自分達で新しい生活の場を整えて、活動に取り組むことで年長児としての自信や意欲に繋げていきます。一年間よろしくお願ひ致します。

= 4月の行事予定 =

- 7日(水) 内科検診
(なるべく欠席がないように)
- 9日(金) 避難訓練
- 15日(木) 歯科検診
(なるべく欠席がないように)
- 23日(金) 身体測定・誕生会

