

6 がつひかりごう

平成 29 年 6 月 1 日 輝 保 育 園

初夏の心地よい風が吹き、公園の木々や植物の緑が一段と濃くなってきました。子ども達は園生活に慣れ、自分の好きな遊びを見つけて遊んだり、気の合う友達と遊んだり、各クラスの活動に意欲的に取り組む姿も見られるようになりました。これから梅雨を迎えます。雨や雨上がりの自然に触れるといういろんな発見に出会います。子ども達の心に芽生える「なにかな？ どうして？」という気持ちに共感しながら保育を進めていきます。

【【 保育参観 】】

前月から保育参観を行っています。

5、3 才児クラスが終了し、1 才児が参観途中です。

大好きなお家の方と一緒にいられることが嬉しくて、張り切る姿、甘えてしまう姿と様々でした。

しかし、去年と比べ成長したところや輝いているところもご覧いただけたのではないのでしょうか。

午後の個人面談では、ご家庭でのお子さんの様子を伺ったり、育ちの確認をしたりと貴重な時間となっています。

今月は引き続き 1 才児、2 才児、4 才児、0 才児の順番で予定しています。

子ども達も楽しみにしています。どうぞ、ご参観下さい。

★ 時の記念日 ★

6 月 10 日は時の記念日です。

時間を大切に作る日として定められました。

時間に関心が持てるような活動を取り入れながら、時間と行動を知らせることで、生活の見通しが持てるようになっていきます。

ご家庭でも起きる時間、食事の時間、寝る時間など、お子さんと一緒に決め、生活の中に約束の時間を取り入れ生活してみたいかがでしょうか。

= 6 月の行事予定 =

8 日 (木) 避難訓練

23 日 (金) 身体測定・お誕生会



= ナース・レポート =

6 月 4 日 ~ 6 月 10 日は「歯と口の衛生週間」です。

先日、園で実施した歯科検診の結果をお知らせしましたが、歯の健康状態はいかがでしたでしょうか？

虫歯を作る 3 つの要素（食、むし菌、歯の質）のうち、2 つ（食・むし菌）は、生活習慣と深く関わっています。

むし菌を少なくするためには、歯磨きをしっかりと行い、歯垢を取り除くことが大切です。

生えたとの永久歯は未成熟で虫歯になりやすく、乳歯から永久歯へ「歯の交換期」を迎える小学校低学年までは、仕上げ磨きをしたほうがよいと言われています。

また、砂糖が入っている食べ物を取りすぎないようにしましょう。

砂糖は虫歯菌の餌となり、歯を溶かす酸を作り出します。

特に、キャラメルやビスケット、チョコレートなどは砂糖がたくさん入っているうえ、歯にくっつきやすいので虫歯になりやすい食べ物です。

歯は、一生の間、毎日欠かさず使う大切な物。

歯ブラシは 1 ヶ月を目安に交換をし、きちんと歯磨きをして、しっかりと守っていきましょう !!

《《《 お願い 》》》

1. クリアケースの中と、お便り帳を毎日確認してください。
2. 投薬依頼がある場合は、必ず職員に手渡しをお願いします。
3. 持ち物や衣類には名前の記入をお願いします。名前が薄くなっていないか、もう一度確認して下さい。
4. 夜更かしをさせず、早寝・早起をし、しっかり朝食を摂りましょう。
5. 毎日入浴させ、清潔にしましょう。

☆☆ テレビが子どもに及ぼす 7 つの悪影響 -5 ☆☆

テレビの長時間視聴は子どもにたくさんの悪影響を及ぼすことが分かっています。

ではどのような症状がでたらテレビ依存症といわれるのでしょうか？

ぜひお子さんにこんな症状がないかチェックしてみてください。

- ・ テレビを消すと嫌がる・怒る
- ・ 言葉が遅い
- ・ 一時もじっとしてられない
- ・ 表情がない
- ・ 視線が合わない

当てはまる症状がないとほっとした方、症状はすぐに現れないこともあるのでまだ安心できません！

次は家庭での状況もチェックしてみてください。

- ・ 赤ちゃんの頃からテレビや DVD を積極的に見せていた。
- ・ 1 日中ほとんどテレビをつけっぱなしの生活をしている。
- ・ 子どもが早期教育 DVD にはまっている。
- ・ パパとママがテレビ好き。

いかがですか？ 家庭の状況にひとつでもチェックが入ったら、今後テレビ依存症になってしまう危険性があります。

残念ながら当てはまった場合でも改善すれば大丈夫です。

妊娠&子育て応援サイト
MARCH の抜粋

こども部屋のようす

たんぽぽぐみ 0 才児



先日、くすぐり遊びが大好きな男の子と、ちょこちょこ遊びをしました。保育士がくすぐると、「きゃはははは !!」と大声で笑います。何をしているんだろう？ と他の子もやって来て、くすぐり遊びを見ている。見ているだけのお友達ですが、体をくねくねして、くすぐったそうに笑います。まるで自分がくすぐられているような動きと表情です。他者を見て、自分に置き換える、これを共感性というそうです。くすぐられる子を見て、まるで自分がくすぐられているように感じたのですね。遊びだけでなく、悲しそうに泣く様子を見て、悲しげな表情になるのも同じです。このような経験を重ねながら、他者を受け入れるようになるのです。入園して、同年齢の子と関わる経験をしている子供たち。人間関係のスタートを切りました。

たんぽぽぐみ 1 才児



天気の良い日は毎日、たんぽぽ園庭で遊んでいます。あまり虫がいない園庭ですが、時々、だんご虫や蟻を発見すると、大喜びです。「先生！ 虫！」と大興奮で知らせてくれます。見に行くと、地面に寝そべるようにして、至近距離で観察したり、虫が動く度に、4、5人で虫を囲んだまま大移動したり、大騒ぎです。先日、大きな蟻を見つけて皆で見ていると、蟻が小さな虫を捕まえるところを目撃しました。「すごいね！ 捕まえたよ！」と言うと、「ピョンした？」「アム！」と言葉と行動で表現します。5月、嘔吐下痢や、熱、咳鼻水等で、欠席する子が多くいました。少しずつ園生活にも慣れてきましたが、その分、園で過ごす時間も長くなり、疲れも出てきているようです。お休みの日はゆっくりと休息を取らせてください。

すみれぐみ 2 才児



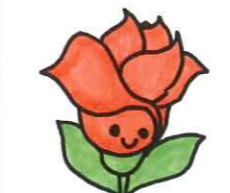
天気の良い日は戸外で体をたくさん動かして遊んでいます。今は、ダンゴムシや、バッタ、てんとう虫など、虫探しに夢中です。見つけた虫をバケツに入れ、みんなで丸くなり観察しています。砂場では、砂の感触を楽しみながら、一緒に大きな山を作ったり、型抜きで、色々な形を作り、お寿司屋さんやケーキ屋さんなどのごっこ遊びをし、その中で言葉のやりとりをして楽しんでいます。まだ一人遊びが中心ですが、少しずつ友だちと遊びたいという気持ちも出てきました。まだ、上手に自分の思いを言葉で表現できず、喧嘩になることもあります。さまざまな葛藤を体験することで、集団生活でのルールや社会性を学んでいきます。保育士が仲立ちとなり、夫々の思いを代弁することで、友だちの存在に気付き、一緒に遊ぶことの楽しさを感じる事ができるよう関わっていきます。

ちゅうりっぷぐみ 3 才児



保育参観へのご参加、ありがとうございました。正しいお箸の持ち方や排泄リズムの確立を目指し、共に頑張っていきたいと思います。先日、きゅうりとサツマイモの苗を植えました。実際に見たり触れたりする中で、「きゅうりの葉っぱはふわふわする」、「サツマイモは紫色のところがあるね」と、葉っぱの感触や茎の色など発見を楽しみました。又、三大栄養素のポスターを使い「きゅうりは病気にかかりにくくなる食べ物、サツマイモは力がでる食べ物」という話をすると「きゅうり食べたことあるよ！」と実体験と重ねながら熱心に聞いていました。毎朝「お水飲みたいて言っていないかな？」と土の乾きを確認し、土が濡れている時には「大きくなれ！」と願いを込め水やりを行っています。体験を通して子どもたち自身が感動を味わえることを期待しています。

ばらぐみ 4 才児



朝夕は涼しく、昼間は暑い 5 月でしたが、大きく体調を崩す子も無く、元気に過ごすことが出来ました。先日、みんなでひまわりの種と落花生の苗を植えました。ひまわりの種を植えた次の日にさっそく見に行き、「まだ何も出てないよ」、「まだ咲いてないよ」と気になる様子の子も達でした。これから水やりや観察を行い、大事に育てていきます。また、暑い日の戸外遊びの後にホースで水をかけると子ども達は「キャーキャー」と大興奮で園庭を走り回ります。その後の着替えも、かなり上手にできるようになりました。6 月は梅雨期の過ごし方を知ると共に、泥んこ遊びなどこの時期ならではの遊びを楽しんでいきます。また、保育参観では日頃の様子を見て頂きたい思います。活動中、給食中は見守っていただくようお願い致します。

ひまわりぐみ 5 才児



年長組の生活にもすっかり慣れ、子ども達の表情もゆったりしています。保育参観で見ていただいたように、自分の身の回りの事は自分でしたり、当番活動でも給食の挨拶やお布団敷きなどに保育者といっしょに取り組み、自分達の生活を自分達で進める事を喜んでいます。戸外では、プランターに夏野菜の苗やコスモスの種を植えました。自分達で育てたい野菜を決め、グループを作って活動しています。朝夕の水やりをしたり、日々成長するようすを友達と観察したりと楽しんでいます。室内では運動会での発表を目標に、体育、剣道、鼓隊の練習に毎日取り組んでいます。夫々が自分の目標に向かって活動を進めていきます。得意な事を友達に認めてもらったり、苦手な事も頑張ればできるようになることなど嬉しい事や、厳しい体験を通して心の成長を期待しています。